

## Informationen zum HEB Paarcoaching

Probleme	Sie fühlen sich vom Partner unverstanden, verletzt oder enttäuscht. Sie möchten die kleinen Missverständnisse beseitigen, damit daraus keine Beziehungskrise wird.
Themen können sein	<ul style="list-style-type: none"><li>- fehlende Zuneigung und Vertrauen als Basis der Beziehung</li><li>- Zu- und Umgang mit Zärtlichkeit</li><li>- Umgang mit Sexualität</li><li>- fehlende Gemeinsamkeiten</li><li>- Integritäts- und Machtthemen</li><li>- Kommunikation miteinander</li><li>- Solidarität und Unterstützung</li><li>- Vergebungs-Bereitschaft</li></ul>
Ziel	Gemeinsam als Paar sinnvolle Lösungen und lohnenswerte Ziele finden.
Ablauf	In einer ersten Sitzung machen wir gemeinsam eine Bestandesaufnahme und legen zusammen den Beratungsprozess fest. Ergänzend zur gemeinsamen Beratung, empfehle ich, Einzelcoachings, damit sich jeder individuell mit seinen aktuellen Themen beschäftigen kann.
Entwicklungsprozess	Wir Menschen sind sehr unterschiedlich. Darum gibt es keinen einheitlichen Entwicklungsprozess. Jede Beratung ist deshalb so einzigartig, wie Sie als Paar es sind.
HEB Coaching	ist keine Therapie, deshalb wird niemand sein Gesicht verlieren.
Dauer	Ein HEB Paarcoaching dauert 90 bis 120 Minuten
Investition/Kosten	Richtpreis: CHF 180.00 pro Stunde, oder nach Vereinbarung.